

FRISCH FÜR DICH GEMACHT...
DEINE EIGENE KREATION

RÜHREI (2 Bio Eier)

PORCHIERTES EI (2 Bio Eier)

SALAT (Mix) je 3.9

alle inklusive Brot & Butter

GEMÜSE	<i>kalt</i>	Gurke Paprika Rote Bete Tomate Avocado getrocknete Tomate	je 1.5 je 2.5
	<i>warm</i>	Brokkoli Pilze Tahini Blumenkohl Zucchini	je 2.5
PROTEINE	<i>kalt</i>	Feta Gruyère Parmesan Räucherlachs (3.9) Ziegenfrischkäse	je 3.5
	<i>warm</i>	weiteres Ei (1.5) Lachsfilet (6.5) Ziegenkäse gegrillt (4.9)	
KOHLLENHYDRATE		Dinkel Hirse Süßkartoffel extra Brot Quinoa	je 2.5
AUFSTRICHE		Hummus Rote Bete - Feta getrocknete Tomate - Pinienkerne Meerrettich - Limette Süßkartoffel - Linsen Curry	je 3.0
DRESSING		Balsamico hell Balsamico dunkel Cranberry Weiße Zitrone	1 gratis

Bestellung an info@fechtner-delikatessen.de oder telefonisch 030/23576522