



MENÜ

DIE GESCHICHTE

Der Name FECHTNER stammt von Tabeas Urgroßtante, die von 1923 bis 1946 ein Feinkost-Geschäft im Westen Berlins mit ebendiesem Familiennamen betrieb. Neben dem russischen Schriftsteller Nabokov, der damals im selben Haus wohnte, wurden auch Schauspieler wie beispielsweise der damals berühmte Viktor de Kowa mit Delikatessen und Salaten beliefert. Als das Gebäude und auch das Geschäft durch die Folgen des Krieges zerstört wurden, bedeutete es das Ende des Feinkostladens. Am 15. August 2016 wird diese Tradition nun wieder ins Leben gerufen und moderner denn je in Berlin Mitte weiter geführt.

Hinter FECHTNER stehen Tabea Meyer und Tobias Vetter, die das Konzept und den Laden selbst mit viel Liebe für frische, gesunde Nahrung und Leidenschaft für Architektur, Kunst und Design kreiert haben.



ENTSCHEIDE SELBST ...

2 EIER + Brot

3.5



RÜHREI

POCHIERTES EI

+

LOW
CARBS

Pilze | gegrillte Tomate | Antipasti | Brokkoli | Artischocke ₄ |
rote Bete | grüner Spargel (2.5) | Avocado (2.5)

je 1.5

+

PROTEINE

Büffelmozzarella | Ziegenkäse | Feta | Hüttenkäse |
Bergkäse | Räucherlachs ₁₁

je 3.2

+

PROTEINE
GEGRILLT ₃

Lachsfilet | Garnelen | Ziegenkäse ₇

je 4.9

+

CARBS

Brauner Reis | Quinoa | Dinkel | Süßkartoffel (gegrillt)

je 2.2

EXTRAS

+ 1 Ei (1.5) + Hummus (3.0) + extra Brot (1.5)
+ 2 Eier (3.0) + hausgemachtes Pesto (3.0)



ENTSCHEIDE SELBST ...

BOWL (Salat)

3.5

GRÜN

GEMISCHT

+

LOW
CARBS

Pilze | Antipasti | Rote Bete | Brokkoli | Artischocke₄ |
gegrillte Tomate | grüner Spargel (2.5) | Avocado (2.5)

je 1.5

+

PROTEINE

Büffelmozzarella | Ziegenkäse | Feta | Hüttenkäse |
Räucherlachs₁₁

je 3.2

+

PROTEINE
GEGRILLT₃

Lachsfilet | Garnelen | Ziegenkäse₇

je 4.9

+

CARBS

Brauner Reis | Quinoa | Dinkel | Süßkartoffel (gegrillt)

je 2.2

+

DRESSING_{3,8}

Balsamico (hell / dunkel) **V**
Weiße Zitrone
Balsamico - Soja **V**
Cranberry **V**

EXTRAS

+ 1 Ei (1.5)

+ Hummus (3.0)

+ extra Brot (1.5)

+ 2 Eier (3.0)

+ hausgemachtes Pesto (3.0)

+ Avocado (2.5)

FRÜHSTÜCK₇

BIRCHER MÜSLI hausgemacht	4.8
MÜSLI hausgemachte Röstung, Joghurt, Früchte, Honig ₇	4.8
CHIA PUDDING V hausgemacht, inklusive Toppings	6.5
CROISSANT ₈ mit hausgemachter Marmelade & Butter	3.5

RÜHREI + Brot

Schnittlauch	4.0
Tomaten, Zwiebeln	5.0
Pilze, Zwiebeln	5.0
Ziegenkäse, Honig ₇	6.5
Räucherlachs ₁₁ , Schnittlauch	6.9

POCHIERTE EIER + Brot

gegrillte Tomaten	5.0
gegrillte Pilze	5.0
Ziegenkäse	6.2
Räucherlachs ₁₁	6.9

EXTRAS + 1 Ei (1.5) + 2 Eier (3.0) + Lachsfilet (4.9) + extra Brot (1.5)
+ Avocado (2.5) + hausgemachtes Pesto (3.0) + Hummus (3.0)

MITTAG

SALATE

GOATS MEADOW ⁷ 8.4
gegrillter Ziegenkäse, Apfel, Avocado, Cranberry, Dinkel

BLOODY BEETROOTS 8.8
Rote Bete, Avocado, Feta, Quinoa, Pistazien

THE HARVEST 8.4
gemischter Salat, Avocado, gegrillte Pilze, pochiertes Ei


VEGAN FARMER 8.6
gegrilltes Gemüse, Dinkel, Hummus, Kürbiskerne

UNSER WOCHENANGEBOT
... verrät dir unser Personal gerne

STULLEN

LACHS ¹¹ 5.6 ANTIPASTI 4.5
Frischkäse, Avocado, Radieschen,
Meerrettich ⁸ Frischkäse, Grünes Pesto

ZIEGENKÄSE 4.8 CAMEMBERT 4.8
Feigensenf ⁸, Birne Apfel, Preiselbeeren ⁸

AVOCADO  4.5 BERGKÄSE 5.0
Walnuss-Pesto, Rucola süßer Senf ⁸, saure Gurke

FRISCHGEPRESSTE SÄFTE

ANTI - INFLAMMATION 0.3l Fenchel, Apfel, Zitrone, Ingwer, Weizengraspulver, Kurkuma	4.9
DETOX 0.3l Grapefruit, Karotte, gelbe Paprika, Apfel, Ingwer	4.9
VITAMIN BOOST 0.3l Rote Bete, Karotte, Apfel, Ingwer, Zimt	4.9
INGWER SHOT 4cl Ingwer, Zitrone, Apfel, Kurkuma	2.0
HAUSGEMACHTE APFELSAFTSCHORLE 0.5 l	3.9
FRISCHGEPRESSTER ORANGENSAFT 0.33 l	4.2

SMOOTHIES 0.5l

GRÜN - Avocado, Matcha, Spinat, Cashew, Kokosnußmilch, Datteln	5.4
BLAU - Blaubeeren, Chia Samen, Bananen, Gurke, Kokosnußmilch, Datteln	5.4
GELB - Mango, Ingwer, Apfel, Zitrone, Kurkuma, Zimt, Kokosnußmilch	5.4
HELLGELB - Banane, Chia Samen, Kurkuma, Kokosnußmilch, Limette, Pfeffer	5.4
ROT - Avocado, Rote Bete, Orange, Zitrone, Honig ⁷ , Vanille	5.4
WEIßER SHAKE - Kokosnußmilch, Banane, Datteln, Zimt, Mandeln	5.4

KAFFEE

CAPPUCCINO	2.8
LATTE	3.4
MATCHA LATTE	4.2
FLAT WHITE	3.2
AMERICANO	2.8
ESPRESSO (SGL./DBL.)	1.8 / 2.4
ESPRESSO MACCHIATO	2.6
HEIßE SCHOKOLADE	3.4
CHAI LATTE (hausgemacht)	4.0
+ Hafer- Mandel- laktosefreie Milch	0.3

TEE

FRISCHE MINZE	3.0
INGWER - ZITRONE	3.0
INGWER - LIMETTE - MINZE	3.2
EARL GREY DARJEELING ROIBOOS GRÜNER TEE	3.0

SOFTDRINKS

BIOZISCH 0.33l Rhabarber, Ingwer, Matcha, Zitrone, Blutorange	3.1
FRITZ - KOLA 0.2l Kola ^{1,2,4,5,6,7,9,10} , Zuckerfrei ^{1,10} Apfelschorle ^{2,4} , Orange ^{1,4,7,8} , Melone ^{1,4,7,8}	2.2
CLUB MATE ^{1,7,10} 0.33l	2.8

WASSER

LEOGANT 0.3l	1.0
LEOGANT 1l	2.0
PREUSSEN QUELLE 0.275l still, medium, classic	2.7
PREUSSEN QUELLE 0.75l still, medium	4.1
 - FLASCHE 1l	5.0
(Glasbügelflasche zum Mitnehmen + Refill-Möglichkeit)	
FOUNTAIN OF YOUTH 0.52 l Kokosnußwasser	4.2

Allergene & Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Nitrat
- 4 mit Antioxidationsmittel
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 geschwefelt
- 7 mit Süßungsmittel
- 8 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 9 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 10 enthält Koffein. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen
- 11 geräuchert

Für Angaben zu Allergenen fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.

 Vegan

UNSERE PARTNER



LEOGANT

*Blomeyer's
Käse*

**ZEIT
FÜR
BROT**