



MENÜ

DIE GESCHICHTE

Der Name FECHTNER stammt von Tabeas Urgroßtante, die von 1923 bis 1946 ein Feinkost-Geschäft im Westen Berlins mit ebendiesem Familiennamen betrieb. Neben dem russischen Schriftsteller Nabokov, der damals im selben Haus wohnte, wurden auch Schauspieler wie beispielsweise der damals berühmte Viktor de Kowa mit Delikatessen und Salaten beliefert. Als das Gebäude und auch das Geschäft durch die Folgen des Krieges zerstört wurden, bedeutete es das Ende des Feinkostladens. Am 15. August 2016 wird diese Tradition nun wieder ins Leben gerufen und moderner denn je in Berlin Mitte weiter geführt.

Hinter FECHTNER stehen Tabea Meyer und Tobias Vetter, die das Konzept und den Laden selbst mit viel Liebe für frische, gesunde Nahrung und Leidenschaft für Architektur, Kunst und Design kreiert haben.



ENTSCHEIDE SELBST ...

2 EIER + Brot

3.0



RÜHREI

POCHIERTES EI

+

LOW
CARBS

Pilze | gegrillte Tomate | Antipasti | Brokkoli | Artischocke |
grüner Spargel (2.5) | Avocado (2.5)

je 1.5

+

PROTEINE

Büffelmozzarella | Ziegenkäse | Feta | Hüttenkäse |
Bergkäse | Räucherlachs

je 3.0

+

PROTEINE
GEGRILLT

Lachsfilet | Garnelen | Ziegenkäse

je 4.9

+

CARBS

Quinoa | Grünkern | Süßkartoffel (gegrillt)

je 2.0

EXTRAS

+ 1 Ei (1.5) + Hummus (3.0) + extra Brot (1.5)
+ 2 Eier (3.0) + hausgemachtes Pesto (3.0)



ENTSCHEIDE SELBST ...

BOWL (Salat)

3.0

GRÜN

GEMISCHT

+

LOW
CARBS

Pilze | Antipasti | Rote Beete | Brokkoli | Artischocke |
grüner Spargel (2.5) | Avocado (2.5)

je 1.5

+

PROTEINE

Büffelmozzarella | Ziegenkäse | Feta | Hüttenkäse |
Räucherlachs

je 3.0

+

PROTEINE
GEGRILLT

Lachsfilet | Garnelen | Ziegenkäse

je 4.9

+

CARBS

Quinoa | Grünkern | Süßkartoffel (gegrillt)

je 2.0

+

DRESSING

Balsamico (hell / dunkel)
Weiße Zitrone
Balsamico - Soja
Cranberry

EXTRAS

+ 1 Ei (1.5) + Hummus (3.0) + extra Brot (1.5)
+ 2 Eier (3.0) + hausgemachtes Pesto (3.0)

FRÜHSTÜCK

BIRCHER MÜSLI hausgemacht	4.5
HAFERBREI hausgemacht mit Hafermilch	4.2
MÜSLI hausgemachte Röstung, Joghurt, Früchte, Honig	4.5
CHIA PUDDING hausgemacht, Kokosnußmilch, inklusive Toppings	6.5
CROISSANT mit hausgemachter Marmelade & Butter	3.9

RÜHREI

Schnittlauch	3.5
Tomaten, Zwiebeln	4.0
Pilze, Zwiebeln	4.5
Ziegenkäse, Honig	5.7
Räucherlachs, Schnittlauch	6.0

POCHIERTE EIER

gegrillte Tomaten	4.0
gegrillte Pilze	4.5
Ziegenkäse	5.7
Räucherlachs	6.0

EXTRAS	+ 1 Ei (1.5)	+ Hummus (3.0)	+ extra Brot (1.5)
	+ 2 Eier (3.0)	+ hausgemachtes Pesto (3.0)	

MITTAG

SALATE

GOATS MEADOW 7.9
gegrillter Ziegenkäse, Apfel, Avocado, Cranberry, Dinkel

BLOODY BEETROOTS 8.4
Rote Bete, Avocado, Feta, Quinoa

THE HARVEST 7.9
gemischter Salat, Avocado, gegrillte Pilze, pochiertes Ei

VEGAN FARMER 8.2
gegrilltes Gemüse, Dinkel, Hummus, Kürbiskerne

UNSER WOCHENANGEBOT
... verrät dir unser Personal gerne

STULLEN

LACHS 5.4
Frischkäse, Avocado, Radieschen,
Meerrettich

ZIEGENKÄSE 4.5
Feigensenf, Birne

AVOCADO 4.0
Walnuss-Pesto, Rucola

ANTIPASTI 4.5
Frischkäse, Grünes Pesto

CAMEMBERT 4.5
Apfel, Preiselbeeren

BERGKÄSE 4.9
süßer Senf, saure Gurke

FRISCHGEPRESSTE SÄFTE

ANTI - INFLAMMATION 0.3l Fenchel, Apfel, Zitrone, Ingwer, Weizengraspulver, Kurkuma	4.9
DETOX 0.3l Grapefruit, Karotte, gelbe Paprika, Apfel, Ingwer	4.9
VITAMIN BOOST 0.3l Rote Bete, Karotte, Apfel, Ingwer, Zimt	4.9
INGWER SHOT 4cl Ingwer, Zitrone, Apfel, Kurkuma	2.0
HAUSGEMACHTE APFELSAFTSCHORLE 0.4l	3.7
ORANGENSAFT 0.4l	3.2

SMOOTHIES 0.4l

GRÜN - Avocado, Matcha, Spinat, Cashew, Kokosnußmilch, Datteln	5.2
BLAU - Blaubeeren, Chia Samen, Bananen, Gurke, Kokosnußmilch, Datteln	5.2
GELB - Mango, Ingwer, Apfel, Zitrone, Kurkuma, Zimt, Kokosnußmilch	5.2
HELLGELB - Banane, Chia Samen, Kurkuma, Kokosnußmilch, Limette, Pfeffer	5.2
ROT - Avocado, Rote Bete, Orange, Zitrone, Honig, Vanille	5.2
WEIßER SHAKE - Kokosnußmilch, Banane, Datteln, Zimt, Mandeln	5.2

KAFFEE

CAPPUCCINO	2.8
LATTE	3.4
MATCHA LATTE	4.2
FLAT WHITE	3.2
AMERICANO	2.8
ESPRESSO (SGL./DBL.)	1.8 / 2.4
ESPRESSO MACCHIATO	2.6
HEIßE SCHOKOLADE	3.4
CHAI LATTE (hausgemacht)	4.0
+ Hafermilch, laktosefreie Milch	0.3

TEE

FRISCHE MINZE	3.0
INGWER - ZITRONE	3.0
INGWER - LIMETTE - MINZE	3.2

SOFTDRINKS

BIOZISCH 0.33l Rhabarber, Ingwer, Matcha, Zitrone, Blutorange	3.1
FRITZ - KOLA 0.2l Kola, Zuckerfrei, Mischmasch, Apfelschorle, Melone, Orange	2.2
FRITZ - KOLA KAFFEE - LIMO	2.9
CLUB MATE 0.33l	2.8

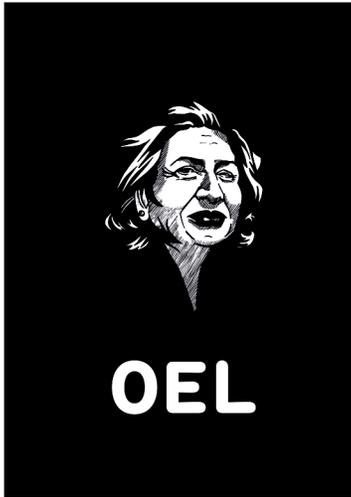
WASSER

LEOGANT 0.3l	1.0
LEOGANT 1l	2.0
PREUSSEN QUELLE 0.275l medium, classic	2.7
PREUSSEN QUELLE 0.75l medium	4.1



- FLASCHE 1l	5.0
(zum Mitnehmen mit Refill-Möglichkeit)	

UNSERE PARTNER



LEOGANT

*Blomeyer's
Käse*

ZEIT
FÜR
BROT